

# PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK AYDINLATMA METNİ

## Klinik Psikolog Mina Buse Uzun

### 1. METNİN AMACI

Bu aydınlatma metni; Klinik Psikolog Mina Buse Uzun tarafından yürütülen online veya yüz yüze psikolojik danışmanlık sürecine başlamadan önce danışanın süreç, gizlilik, sınırlar, haklar, riskler ve sorumluluklar hakkında bilgilendirilmesini amaçlar.

Bu metin, danışanın hizmete bilinçli şekilde katılabilmesi için hazırlanmıştır.

### 2. HİZMETİN KAPSAMI VE NİTELİĞİ

- Sunulan hizmet psikolojik danışmanlık ve psikoterapi hizmetidir.
- Hizmet; bilimsel kuramlara dayalı, etik ilkelere uygun terapi teknikleri ile yürütülür.
- Seanslar tanı koyma, ilaç düzenleme veya tıbbi tedavi hizmeti değildir.
- İlk görüşmeler değerlendirme, hedef belirleme ve süreci planlama amaçlıdır.
- Terapi; sürece aktif katılım, düzenli seanslara devam ve işbirliği gerektirir.

### 3. GİZLİLİK VE GİZLİLİĞİN SINIRLARI

Terapötik süreç gizlilik ilkesi ile korunur. Danışanın terapide paylaştığı bilgiler üçüncü kişilerle paylaşılmaz. Ancak aşağıdaki hukuken zorunlu durumlarda gizlilik sınırlandırılabilir:

1. Kişinin kendine zarar verme riski,
2. Başkasına zarar verme riski,
3. Çocuğa yönelik istismar veya ihmal şüphesi,
4. Mahkemenin resmi talebi,
5. Hayati tehlike oluşturan durumlar,

Bu hallerde yalnızca gerekli mercilere, yalnızca gerekli bilgi kadar paylaşım yapılabilir.

### 4. TERAPİSİSTİN SORUMLULUKLARI

- Gizliliği ve mahremiyeti korumak.
- Etik ve bilimsel yöntemlerle çalışmak.
- Yargılayıcı olmayan, eşitlikçi bir tutum benimsemek.
- Danışanın ihtiyaçlarını gözetmek.
- Gerekğinde psikiyatri gibi farklı uzmanlıklara yönlendirmek.
- Profesyonel sınırları korumak.
- Danışanın güvenliği için gerekli gördüğü durumlarda müdahale etmek.

### 5. DANIŞANIN SORUMLULUKLARI

- Seanslara zamanında katılmak.
- Süreci olumsuz etkileyecek davranışlardan kaçınmak.
- Kendisiyle ilgili doğru bilgileri terapistle paylaşmak.

- Online seanslarda gizliliğin sağlandığı bir ortamda bulunmak.
- Terapi süreci için verilen ödev/çalışmalara uygun şekilde katılmak.

## **6. SEANS İŞLEYİŞİ VE DÜZENİ**

- Seans süresi ortalama 50 dakikadır.
- Geç kalma durumunda seans süresi uzatılamaz.
- Üst üste üç kez iptal veya katılmama durumunda süreç yeniden değerlendirilir.
- Terapi süreci danışan ve terapist işbirliği ile planlanır.
- Terapinin hızı ve sonuçları kişiden kişiye değişebilir.

## **7. SEANS KAYDI, NOTLAR VE DOKÜMANTASYON**

- Ses veya görüntü kaydı alınmaz.
- Danışanın seansı kayda alması da yasaktır.
- Terapistin tuttuğı notlar yalnızca terapötik sürecin yürütülmesi içindir ve danışanla paylaşılması zorunlu değildir. Talep edilirse süreçle ilgili profesyonel bir rapor hazırlanabilir.

## **8. ÜCRETLENDİRME VE TEST UYGULAMALARI**

- Seans ücretleri görüşmeden önce danışana bildirilir.
- Ücretler yılda iki kez güncellenebilir.
- Ücret iadesi, seans iptallerinde belirlenen koşullara göre yapılır.
- Uygulanan psikolojik test, ölçek ve değerlendirmelerin ücretleri ayrı olabilir ve süresi değişkenlik gösterebilir.

## **9. ÇEVİRİMİÇİ (ONLINE) GÖRÜŞMELERİN KOŞULLARI**

Online görüşmelerde;

- Danışanın mahrem bir ortamda bulunması,
- Sağlam ve güvenli internet bağlantısına sahip olması,
- Üçüncü kişilerin duyma ihtimalinin bulunmadığı bir alan yaratması

danışanın sorumluluğundadır.

Online seanslar, acil müdahale gerektiren durumlarda uygun değildir.

## **10. AKADEMİK VE BİLİMSEL KULLANIM**

Terapötik süreçte elde edilen bilgiler;

- Danışanın kimliğini tamamen gizleyerek,
- Sadece danışanın açık rızası alınarak,

Bilimsel/akademik çalışmalar için kullanılabilir. Danışan onay vermezse hiçbir veri bu amaçla kullanılmaz.

## 11. ACİL DURUMLAR

Online veya yüz yüze terapi, aşağıdaki acil tablolar için bir kriz müdahale hizmeti değildir:

- İntihar düşüncesi veya girişimi
- Ağır psikiyatrik krizler
- Bilinç deęişiklikleri
- Kişinin kendini veya başkasını riske atması

Bu durumlarda danışan en yakın sağlık kuruluşuna başvurmalıdır.

## 12. TERAPİ SÜRECİNİN SONLANDIRILMASI

- Danışan terapiyi istediği zaman sonlandırabilir.
- Terapist; etik olarak gerekli gördüğü durumlarda danışanı başka bir uzmana yönlendirerek süreci sonlandırabilir.
- Sonlandırma süreci danışanla birlikte planlanması gereken terapötik bir aşamadır.

Ad - Soyad:

Klinik Psikolog Mina Buse Uzun:

İmza:

İmza:

Tarih:

Tarih: